



Η ΜΜΟΠ αισθάνεται ιδιαίτερη χαρά και τιμή από την ανταπόκριση των νέων Ελλήνων Ουρολόγων στη νέα εκπαιδευτική δραστηριότητά της, το UROTOUR 2010.

Το κύριο χαρακτηριστικό των υποψηφιοτήτων ήταν η ποιότητα. Οι αξιολογήσεις των 10 συμμετεχόντων σε αυτό ήταν παραπάνω από ενθαρρυντικές.

Με βάση την περυσινή εμπειρία διοργανώνουμε ξανά το πρόγραμμα φέτος και προσπαθούμε να το βελτιώσουμε, αφού τα προβλήματα είναι καταγεγραμμένα από τους ίδιους τους συμμετέχοντες.

Σε αυτή την προσπάθεια, καταγράψαμε και κοινοποιούμε τις αξιολογήσεις και εμπειρίες των 10 νέων Ουρολόγων, ευελπιστώντας ότι θα είναι χρήσιμες για τους ενδιαφερόμενους για το UROTOUR του 2011.



Γκρίτσιος Παύλος, Θεσσαλονίκη

Αξιολόγηση του κέντρου υποδοχής:

Η φιλοξενία και η υποδοχή μας ήταν πάρα πολύ καλή. Η συμπεριφορά και η εξυπηρέτηση των μελών της κλινικής υποδειγματική. Το κέντρο είναι πράγματι κέντρο αναφοράς στην ουρολογία γιατί καλύπτει όλες της πλευρές της σύγχρονης ουρολογίας. Το μόνο αρνητικό είναι ο μικρός αριθμός των περιστατικών που διακινεί (18 κλίνες νοσηλείας) με αποτέλεσμα σε 1 εβδομάδα ένα πολύ μικρό μέρος των επεμβάσεων μπορεί κάποιος να δει.

Περιγραφή του οφέλους:

Εκπαιδευτικά δε μπορεί να ισχυριστεί κάποιος ότι σε μια εβδομάδα μπορεί να αποκτήσει ουρολογική γνώση ή δεξιότητα. Ίσως εμείς ήμασταν και σε αυτό τον τομέα τυχεροί που μπορέσαμε και παρακολουθήσαμε το εκπαιδευτικό Masterclass της κλινικής στην ενδοουρολογία, την τελευταία ημέρα της παραμονής μας. Το μεγαλύτερο όφελος όμως από αυτή μας την επίσκεψη ήταν η επαφή με τον τρόπο λειτουργίας και εργασίας των κορυφαίων αυτών ουρολόγων. Ο τρόπος προσέγγισης του ασθενούς, η συμπεριφορά προς τον ασθενή ακόμα και η οργάνωση των ιατρείων και της κλινικής αποτέλεσε για μένα το κύριο όφελος. Διευρύνθηκε και πλουτίστηκε η ουρολογική και επαγγελματική σκέψη μου. Επιπλέον προσφέρθηκε και διάυλος επικοινωνίας με αρκετούς από τους συναδέλφους που εργάζονταν εκεί.

Αξιολόγηση του προγράμματος Urotour 2010:

Πάρα πολύ καλή εμπειρία για κάθε Ουρολόγο, ιδίως εάν είναι ιδιώτης, για να διευρύνει τους ορίζοντες του και να έρθει σε επαφή με τον τρόπο εργασίας και συμπεριφοράς των κορυφαίων Ευρωπαίων ουρολόγων. Από άποψη οργάνωσης ήταν εξαιρετικό. Ίσως θα έπρεπε να είναι περισσότερο στοχευμένο το πρόγραμμα και το στόχο του να τον γνωρίζουν από πριν τα μέλη της κλινικής υποδοχής.

Περιγραφή της ουρολογικής κλινικής του AMC Hospital Amsterdam

Το νοσοκομείο είναι Πανεπιστημιακό και γι' αυτό το λόγο βρίσκεται κτηριακά σε επαφή με την Ιατρική σχολή. Αποτελεί ένα τεράστιο οικοδομικό συγκρότημα το οποίο συνεχώς επεκτείνεται. Αποτελείται από πολυώροφα κτήρια τα οποία συνδέονται και επικοινωνούν μεταξύ τους με γέφυρες-διαδρόμους και όλα μαζί καλύπτονται από κοινό στέγαστρο. Στον κοινό χώρο μεταξύ των κτιρίων υπάρχουν πλήθος εστιατορίων, καφέ καταστημάτων.

Σε ένα από αυτά τα κτήρια, στον 5ο όροφο στεγάζεται και η ουρολογική κλινική. Η πρώτη συνάντησή μας ήταν για της 8π.μ στην αίθουσα συναντήσεων της κλινικής. Την αίθουσα τη βρήκαμε πολύ εύκολα αφού το προσωπικό του νοσοκομείου στην είσοδο μας έδωσε μέχρι και χάρτη με οδηγίες! Εκεί μας υποδέχτηκε ο καθηγητής Reyke και μας σύστησε και στα υπόλοιπα μέλη της κλινικής. Διευθυντής ήταν ο καθηγητής De La Rosset με κύριο ενδιαφέρον την ενδοουρολογία. Η καθ. Laguna με κύριο ενδιαφέρον τα λαπαροσκοπικά χειρουργεία. Ο κ. Meibner που μας συστήθηκε σαν ανδρολόγος της κλινικής.

Ο καθηγητής Reyke ασχολείται με παθήσεις του προστάτη και τον καρκίνο της ουροδόχου κύστης. Στην κλινική εργάζονταν και 4 ειδικευόμενοι και πολλοί επιστημονικοί συνεργάτες. Μετά την πρωινή ενημέρωση για την κλινική, ακολουθούσε η πρωινή επίσκεψη στους θαλάμους και στη συνέχεια ο κάθε ιατρός αναλάμβανε και διαφορετικό καθήκον. Την πρώτη μέρα η κλινική απασχολούνταν με κυστεοσκοπήσεις και βιοψίες προστάτη. Τις επόμενες ημέρες λειτουργούσε ιατρείο αιματοουρίας, ουροδυναμικό εργαστήριο και παράλληλα τα εξωτερικά ιατρεία τα οποία ήταν προσωπικά ιατρεία των μονίμων μελών της κλινικής. Παράλληλα η κλινική δέχονταν συνεχώς και επείγουσες κλήσεις από περιστατικά της εφημερίας. Ένας ειδικευόμενος ιατρός εφημέρευε κάθε μέρα και μετά το πέρας της πρωινής δουλειάς παρέμενε σε τηλεφωνική ετοιμότητα. Χειρουργεία πραγματοποιούνταν κάθε μέρα. Η κλινική είχε στη διάθεσή της μια χειρουργική αίθουσα τη μέρα. Τα χειρουργεία τα οποία εμείς παρακολουθήσαμε κατά τη διάρκεια της παραμονής μας ήταν ριζική νεφρεκτομή, μερική νεφρεκτομή, PNL, ανιούσες ουρητηροσκοπικές λιθοτριψίες. Από ότι μάθαμε εκτελούνται επίσης όλων των ειδών οι λαπαροσκοπικές επεμβάσεις καθώς και laser προστατεκτομές. Τα απογεύματα η κλινική είχε πρόγραμμα με καθορισμένες συναντήσεις με άλλα τμήματα για να συζητήσει τα τρέχοντα περιστατικά. Εμείς παρακολουθήσαμε συναντήσεις με το ακτινολογικό, το παθολογοανατομικό και το νεφρολογικό. Με το τέλος της ημέρας γινόταν πάλι η συγκέντρωση όλων των ιατρών της κλινικής. Σε αυτή τη συγκέντρωση αρχικά συζητούνταν τα περιστατικά της κλινικής και αυτά που προέκυπταν από τη γενική εφημερία. Στη συνέχεια συζητούνταν τα περιστατικά του χειρουργείου της επομένης. Ο ιατρός που την κάθε ημέρα είχε εξωτερικά ιατρεία επίσης συζητούσε αυτά που ήθελε να προγραμματίσει για χειρουργείο. Αξίζει να σημειωθεί ο ρόλος των επιστημονικών συνεργατών της κλινικής. Ο αριθμός τους ήταν δύσκολο να προσδιοριστεί γιατί δε μπορέσαμε να τους δούμε συγκεντρωμένους. Πρέπει να ήταν 5-6 από διάφορες χώρες. Μερικοί από αυτούς εκπονούσαν διδακτορική διατριβή, ενώ οι υπόλοιποι ενασχολούνταν με ένα συγκεκριμένο αντικείμενο προσκολλημένοι σε κάποιο καθηγητή. Πάντως ο κάθε ένας από αυτούς είχε συγκεκριμένο ερευνητικό και χειρουργικό έργο. Παράλληλα με το βασικό τους έργο συμμετείχαν και σε πρωτόκολλα εταιρειών που έτρεχαν στην κλινική για να έχουν οικονομική υποστήριξη.



Καζαντζίδης Σταύρος, Θεσσαλονίκη

Αξιολόγηση κέντρου υποδοχής.

Η υποδοχή και η φιλοξενία που τύχαμε στην ουρολογική κλινική του AMC του Amsterdam ήταν υποδειγματική. Όλα τα μέλη της κλινικής, μας συμπεριφέρθηκαν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και μας συμπεριέλαβαν στις καθημερινές δραστηριότητες της κλινικής τους. Η επικοινωνία μαζί τους ήταν άριστη καθώς τόσο με μας, όσο και στις μεταξύ τους συζητήσεις για τα λειτουργικά θέματα της κλινικής όλοι χρησιμοποιούσαν την αγγλική γλώσσα σε άριστο επίπεδο. Η κλινική έχει μόνο 18 κλίνες νοσηλείας και συνεπώς μια μικρότερη "ροή" εβδομαδιαίων χειρουργείων, συγκριτικά με μεγαλύτερες κλινικές. Ωστόσο η οργάνωση, η μεθοδικότητα, τα στελέχη και ο τρόπος λειτουργίας τους, αναμφισβήτητα κατατάσσουν την ουρολογική κλινική του AMC ανάμεσα στα κέντρα αναφοράς για την Ευρωπαϊκή Ουρολογία.

Αξιολόγηση προγράμματος UROTOUR 2010.

Η εμπειρία είναι μοναδική για κάθε νέο ουρολόγο. Δίνεται η ευκαιρία να γνωρίσει από κοντά τον τρόπο εργασίας, την συμπεριφορά και λειτουργικότητα μιας διεθνώς αναγνωρισμένης Ουρολογικής κλινικής και των στελεχών της. Είναι μια εμπειρία που διευρύνει τον τρόπο σκέψης και αντίληψης κάποιων καταστάσεων, πέρα από τα Ελληνικά στερεότυπα που μας προσφέρει το δικό μας σύστημα εκπαίδευσης.

Η ιδέα και η οργάνωση του προγράμματος είναι άριστη. Ταυτόχρονα, αναγνωρίστηκε ως ιδιαίτερα αξιόλογη και από την κλινική που μας φιλοξένησε, όπου συζητήθηκε μεταξύ των άλλων πως το πρόγραμμα ίσως θα ήταν ακόμη καλύτερο εάν είχε μεγαλύτερη διάρκεια και συγκεκριμένο αντικείμενο.

Περιγραφή του οφέλους:

Σίγουρα το χρονικό περιθώριο για να μπορέσεις να αποκτήσεις νέες γνώσεις ή δεξιότητες από αυτό το πρόγραμμα είναι πάρα πολύ μικρό, δεν ήταν όμως αυτό το ζητούμενο. Μέσα σε αυτήν την εβδομάδα είχα την ευκαιρία να δω από κοντά τον τρόπο λειτουργίας, συμπεριφοράς κι επαγγελματικότητας καταξιωμένων συναδέλφων, που δραστηριοποιούνται σε μια από τις πλέον οργανωμένες ουρολογικές κλινικές της Ευρώπης. Με την επαφή που είχα μαζί τους σε αυτό το σύντομο διάστημα, αποκόμισα μια καλύτερη ιδέα και εικόνα ως προς την διαχείριση της εργασίας, καθώς και έναν δίαυλο επικοινωνίας με κάποιους από αυτούς. Ιδιαίτερα θετικό μπορεί να χαρακτηριστεί το γεγονός ότι κατά την παραμονή μου στο AMC είχα την ευκαιρία να παρακολουθήσω το εκπαιδευτικό Masterclass που διοργάνωσε η κλινική, στην ενδοουρολογία, με την παρουσία επιπλέον ικανών και καταξιωμένων συναδέλφων, από όλη την Ευρώπη.



Βολάνης Δημήτριος, Αθήνα

Αξιολόγηση κέντρου υποδοχής.

Προσωπικά, είχα την τιμή να συμμετάσχω στο πρόγραμμα το 2010 και να επισκεφτώ την Ουρολογική Κλινική του Πανεπιστημίου του Αννόβερου για διάστημα 7 ημερών, μαζί με έναν ακόμα συνάδελφο από την Αθήνα. Κατά την παραμονή στο Ουρολογικό Τμήμα, μας δόθηκε η ευκαιρία να παρακολουθήσουμε την καθημερινή λειτουργία της Κλινικής, καθώς και σημαντικό εύρος επεμβάσεων, κάποιες από τις οποίες παρακολούθησα ζωντανά για πρώτη φορά. Το προσωπικό της Κλινικής κατέβαλε κάθε προσπάθεια να μας κάνει να νοιώσουμε ευπρόσδεκτοι, ενώ στο σύνολό τους επέδειξαν ιδιαίτερη προθυμία να επιλύσουν οποιαδήποτε απορία προέκυπτε, δίνοντας μαθήματα φιλοξενίας σε κάποιους που φημίζονται γι' αυτήν.

Αξιολόγηση προγράμματος UROTOUR 2010.

Η Μονάδα Μελέτης Ουρολογικών Παθήσεων μέσω του προγράμματος UROTOUR καταβάλει μία αξιόπαινη προσπάθεια να προσφέρει περαιτέρω κλινική εκπαίδευση στους νέους Έλληνες Ουρολόγους, φέρνοντάς τους σε επαφή με κάποια από τα μεγαλύτερα Ουρολογικά κέντρα της Ευρώπης. Κατά την γνώμη μου, η σχεδίαση και υλοποίηση της επίσκεψης, υπό το συντονισμό της κυρίας Χρύσας Πιπιλάκη και την εποπτεία του Καθηγητή Δημήτρη Χατζηχρήστου, ήταν καθ' όλα άριστη. Αναμφισβήτητα, το διάστημα παραμονής είναι περιορισμένο, ωστόσο δίδεται μία εικόνα της δομής και λειτουργίας κάποιων κέντρων αναφοράς, ενώ παράλληλα δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για επισκέψεις και συνεργασία στο μέλλον.

Περιγραφή του οφέλους:

Όσον αφορά το εκπαιδευτικό κομμάτι, μεγαλύτερη έμφαση από τους Γερμανούς συναδέλφους δόθηκε στην παρουσίαση των ελάχιστα επεμβατικών τεχνικών (laser προστατεκτομή, URS, PCNL, λαπαροσκοπική χειρουργική, SITUS κτλ.) που πραγματοποιούνται στο συγκεκριμένο κέντρο. Κατά την τελευταία ημέρα του προγράμματος, στη Κλινική έλαβε χώρα ένα hands-on training course στην λαπαροσκοπική νεφρεκτομή, στο οποίο ως φιλοξενούμενοι μας δόθηκε η δυνατότητα συμμετοχής χωρίς κανένα απολύτως περιορισμό.



Γεωργαλής Αθανάσιος, Αθήνα

Αξιολόγηση προγράμματος UROTOUR 2010.

Αρχικά, θα ήθελα να εκφράσω τα πιο θερμά μου ευχαριστώ για την ευκαιρία που μου δόθηκε να έχω την εμπειρία του UroTour. Πραγματικά, θεωρώ πως, για κάποιον που δεν έχει εικόνες από μεγάλα κέντρα του εξωτερικού, είναι προνόμιο η συμμετοχή του σε τέτοιες αξιέπαινες πρωτοβουλίες. Θεωρώ τον εαυτό μου πραγματικά προνομιούχο που έλαβα την τιμή να συμμετάσχω σε αυτό το πρόγραμμα. Ένα πρόγραμμα που, εκ των πραγμάτων, αφορά κυρίως νέους συναδέλφους, φιλόδοξους, ανήσυχια πνεύματα, που βρίσκονται σχετικά νωρίς στην καριέρα τους, και που τους δίνεται η δυνατότητα να πάρουν ερεθίσματα σχετικά με το τι θέλουν περισσότερο να κάνουν ως Ουρολόγοι, και πώς αυτό μπορεί να γίνει με τον πιο επιστημονικό και επαγγελματικό τρόπο. Σε ό,τι με αφορά, οι προσδοκίες μου βρέθηκαν κατώτερες από αυτά που το UroTour μου πρόσφερε.

Αξιολόγηση κέντρου υποδοχής.

Το νοσοκομείο MHH στο Αννόβερο της Γερμανίας, ήταν το κέντρο της επιλογής μου. Και δεν έκανα λάθος σε αυτή την επιλογή. Η οργάνωση της κλινικής, σε όλα τα επίπεδα, ακολουθεί την Γερμανική φήμη. Με δύο καθημερινά meetings, το 1ο στις 7:45 και το 2ο στις 15:30, ολόκληρη η κλινική είναι ενήμερη για το τι έχει γίνει και το τι πρόκειται να γίνει τόσο την τρέχουσα ημέρα όσο και την επόμενη. Ο κάθε ένας γνωρίζει ακριβώς το που πρέπει να βρίσκεται και το τι περιμένει από αυτόν η κλινική. Πραγματικά, μια Γερμανική κλινική σαν Ελβετικό ρολόι. Ο διευθυντής της κλινικής, αλλά και οι υπόλοιποι συνάδελφοι, μας δέχθηκαν ευχάριστα, μας ξενάγησαν στην κλινική τους, μας μίλησαν με ενθουσιασμό για αυτά που κάνουν, κάνοντας σαφές ότι χαίρονται την δουλειά τους, και ότι έχουν και το μυαλό τους στο πως μπορεί να γίνονται καλύτεροι. Καθημερινά, ως δείγμα άριστης φιλοξενίας, τα meetings γίνονταν στην Αγγλική γλώσσα προς χάρη των Ελλήνων συναδέλφων τους. Μας έβαλαν στα χειρουργεία τους, μας εξήγησαν τον τεχνολογικό εξοπλισμό που διαθέτουν στην κλινική τους, και μας εξήγησαν τα δικά τους tips and tricks που εφαρμόζουν στις διάφορες χειρουργικές επεμβάσεις. Κατά την παραμονή μας, είχαμε και την ευκαιρία, να παρακολουθήσουμε και να συμμετέχουμε και σε ένα ήδη προγραμματισμένο course, που αφορούσε την λαπαροσκοπική χειρουργική, με τον τίτλο SITUS (Single Incision Triangulated Umbilical Surgery). Σε αυτό το course, παρακολουθήσαμε την διενέργεια δύο λαπαροσκοπικών επεμβάσεων με την μέθοδο SITUS, μια μερική νεφρεκτομή, και μια ολική νεφρεκτομή. Στα πλαίσια αυτού του course, υπήρξε και hands-on-training στην λαπαροσκοπική αυτή τεχνική, στο οποίο και συμμετείχαμε ενεργά.

Περιγραφή του οφέλους:

Η συνολική αλλά και οι επιμέρους εικόνες, από αυτή την εβδομάδα, μόνο με τα καλύτερα λόγια μπορεί να περιγράψει κανείς. Κύριε Καθηγητά, και πάλι σας ευχαριστώ! Και εύχομαι, αυτή η πρωτοβουλία, να συνεχιστεί και τα επόμενα χρόνια, ώστε κι άλλοι συνάδελφοι να έρθουν στην ευχάριστη θέση που βρίσκομαι εγώ τώρα, να έχω συμμετάσχει στο UroTour.



Καλυβιανάκης Δημήτριος, Ηράκλειο Κρήτης

Αξιολόγηση κέντρου υποδοχής.

Στα πλαίσια του UroTour, είχα την ευκαιρία να επισκεφτώ το Ουρολογικό Τμήμα του Fundacio Puigvent στην Βαρκελώνη το χρονικό διάστημα 07/11 – 14/11/2010. Η ουρολογική κλινική αποτελείται από 3 διαφορετικά τμήματα, τα οποία είναι αυτόνομα όσον αφορά τον ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό καθώς και τους χώρους νοσηλείας των ασθενών. Με την άφιξη μας στο νοσοκομείο, μας υποδέχθηκε ο Dr Palou, ο οποίος είναι υπεύθυνος του τμήματος ογκολογίας. Μετά από μια πρώτη ενημέρωση για τον τρόπο λειτουργίας της κλινικής, μας ξενάγησε στο νοσοκομείο και μας σύστησε στο υπόλοιπο προσωπικό. Από την συζήτηση σχετικά με τα ενδιαφέροντα μας, ο χρόνος κατανεμήθηκε 3 μέρες στο τμήμα της ογκολογίας και 2 στο τμήμα ανδρολογίας και υπογονιμότητας. Το τρίτο τμήμα αντιμετωπίζει λιθίαση, ΚΥΠ, ακράτεια. Η αντιμετώπιση από όλο το προσωπικό της κλινικής ήταν υποδειγματική. Από διοικητικής πλευράς όλα ήταν άρτια οργανωμένα (συμπλήρωση εντύπων, χορήγηση στολών εργασίας, προμήθεια κουπονιών για φαγητό στο εστιατόριο του νοσοκομείου). Στο ογκολογικό τμήμα έγιναν κάποιες διαλέξεις από τον Dr Palou ειδικά για μας. Το πρωί παρακολουθήσαμε το ογκολογικό συμβούλιο που γινόταν και την συζήτηση περιστατικών και ακολουθούσε το χειρουργείο όπου είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε μεγάλο αριθμό επεμβάσεων (ανοικτών, λαπαροσκοπικών, ρομποτικών και διουρηθρικών). Συνολικά κάθε μέρα υπήρχαν 4 χειρουργικές αίθουσες που δούλευαν μέχρι αργά το βράδυ. Οι χειρουργοί ήταν εκπαιδευτικοί και απαντούσαν με προθυμία σε κάθε απορία μας. Ως προς την επικοινωνία δεν υπήρχε κανένα πρόβλημα δεδομένου ότι όλοι μιλούσαν με ευχέρεια αγγλικά.

Το τμήμα ανδρολογίας και υπογονιμότητας απασχολεί περίπου 15 άτομα (ανδρολόγους, ενδοκρινολόγους, γυναικολόγους και βιολόγους αναπαραγωγής) και έχει δικό τους εργαστήριο για εξωσωματική και κατάψυξη σπέρματος. Το επισκέπτονται περίπου 10.000 ασθενείς ετησίως. Η πρώτη ημέρα περιελάμβανε επίσκεψη στα εξωτερικά ιατρεία (υπογονιμότητας και ανδρολογικό) ενώ η δεύτερη χειρουργείο με παρακολούθηση ποικιλίας επεμβάσεων (κυρσοκήλη, υδροκήλη, πλαστική ουρήθρας, τοποθέτηση πεικίων προθέσεων κτλ).

Η συνολική εικόνα που σχηματίστηκε για το κέντρο είναι εξαιρετική. Το προσωπικό είναι εξειδικευμένο και προσφέρει ποιοτικές υπηρεσίες υγείας υψηλού επιπέδου στους ασθενείς. Η διοικητική υποστήριξη ήταν άριστη (διακίνηση ασθενών, ηλεκτρονικοί φάκελοι, ξενοδοχειακή υποδομή). Όλα τα παραπάνω συνδυάζονται με επιστημονικό έργο (εργασίες, οργάνωση σεμιναρίων εντός του νοσοκομείου). Επίσης το τμήμα ανδρολογίας και υπογονιμότητας είναι πιστοποιημένο για την χορήγηση εξειδίκευσης με παρακολούθηση δύο χρόνων μετά την λήψη της ειδικότητας.

Αξιολόγηση προγράμματος UROTOUR 2010.

Το UroTour δίνει μια εξαιρετική ευκαιρία σε νέους συναδέλφους που δεν είχαν ως τώρα την δυνατότητα, να επισκεφτούν κάποια κέντρα αναφοράς στο εξωτερικό. Η άρτια οργάνωση του εγχειρήματος από τους διοργανωτές (εισιτήρια, διαμονή, κάλυψη προσωπικών εξόδων) σε συνδυασμό με την άρτια επιλογή του συγκεκριμένου κέντρου στην Ισπανία, παρέχουν την ευκαιρία για εκπαίδευση σε ένα νέο ουρολόγο. Το συγκεκριμένο κέντρο μπορεί να καλύψει ένα ευρύ φάσμα ειδικών αντικειμένων (λαπαροσκοπικά, ανδρολογία, υπογονιμότητα, ενδοουρολογία, ογκολογία) και να παρέχει εμπειρίες από καταξιωμένους, έμπειρους και εξειδικευμένους ουρολόγους. Θα ήθελα να ευχαριστήσω το ΜΜΟΠ και τους εμπνευστές αυτής της ιδέας, που μου έδωσαν την ευκαιρία να ζήσω αυτή την εμπειρία, που είναι πραγματικά καινοτόμος για τα ελληνικά δεδομένα, και να παροτρύνω κάθε νέο συνάδελφο να υποβάλλει υποψηφιότητα στο επόμενο UroTour.



Ζάχος Ιωάννης, Λάρισα

Αξιολόγηση του κέντρου υποδοχής:

Το χρονικό διάστημα 07/11 – 14/11/2010 λόγω της συμμετοχής μου στο πρόγραμμα Urotour είχα την ευκαιρία να παρακολουθήσω τις καθημερινές δραστηριότητες ενός πρότυπου Ουρολογικού Κέντρου, του Foundation Puigvert στη Βαρκελώνη, το οποίο βρίσκεται κοντά στο ιστορικό κέντρο της πόλης και αποτελεί ξεχωριστό τμήμα του Νοσοκομείου San Pau. Το Ουρολογικό Τμήμα αποτελείται από την Κλινική η οποία έχει 55 κρεβάτια και από 3 ξεχωριστά, όσον αφορά το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, τμήματα: Το Ογκολογικό, το Ανδρολογικό και το Ενδοουρολογικό. Την πρώτη ημέρα μας υποδέχθηκε ο Αναπληρωτής Καθηγητής Dr Palou, υπεύθυνος του Ογκολογικού τμήματος, ο οποίος μας ξενάγησε στους χώρους του Νοσοκομείου, μας σύστησε το υπόλοιπο ιατρικό προσωπικό και μας μοίρασε ένα πρόγραμμα για τις ημέρες της παραμονής μας το οποίο περιελάμβανε 3 ημέρες παρακολούθηση στο Ογκολογικό Τμήμα και 2 στο Ανδρολογικό. Στο Ογκολογικό Τμήμα παρακολουθήσαμε την καθημερινή ενημέρωση με την παρουσίαση των περιστατικών και κατόπιν ακολουθούσε το χειρουργείο. Καθημερινά υπάρχουν 4 χειρουργικές αίθουσες οι οποίες λειτουργούν μέχρι αργά το βράδυ. Έτσι είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε πλήθος χειρουργικών επεμβάσεων (ανοικτών, λαπαροσκοπικών, ρομποτικών και διουρηθρικών). Στο Κέντρο αυτό γίνονται γύρω στις 280 Λαπαροσκοπικές ριζικές προστατεκτομές το χρόνο και περί τις 180 Λαπαροσκοπικές ριζικές νεφρεκτομές. Το τμήμα είναι στελεχωμένο με άρτια εκπαιδευμένους χειρουργούς, ακολουθείται ένα καλά οργανωμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα όσον αφορά τους ειδικευόμενους ενώ η συμπεριφορά όλου του προσωπικού ήταν άψογη. Η επικοινωνία μας άριστη δεδομένου ότι όλοι τους μιλούσαν πολύ καλά αγγλικά. Το τμήμα Ανδρολογίας και Υπογονιμότητας είναι πιστοποιημένο για την χορήγηση εξειδίκευσης με παρακολούθηση δύο χρόνων μετά την λήψη της ειδικότητας. Αποτελείται από το Εξωτερικό Ιατρείο και το εργαστήριο για εξωσωματική και κατάψυξη σπέρματος ενώ το επισκέπτονται περίπου 10.000 ασθενείς ετησίως. Η επίσκεψή μας στο τμήμα αυτό χαρακτηρίστηκε την πρώτη μέρα από την παρακολούθηση των Εξωτερικών Ιατρείων ενώ τη δεύτερη μέρα είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε πολλές ανδρολογικές χειρουργικές επεμβάσεις όπως κισσοκήλη, υδροκήλη, πλαστική ουρήθρας, τοποθέτηση πεικών προθέσεων κτλ. Γενικά είναι ένα ολοκληρωμένο, πολύ καλά οργανωμένο Ουρολογικό Κέντρο με εξειδικευμένο προσωπικό όπου πραγματοποιείται όλο το φάσμα των Ουρολογικών χειρουργικών επεμβάσεων.

Αξιολόγηση του προγράμματος Urotour 2010:

Το Urotour είναι ένα εξαιρετικό πρόγραμμα το οποίο δίνει τη δυνατότητα σε νέους ουρολόγους που δεν είχαν την ευκαιρία, να επισκεφτούν ένα κέντρο αναφοράς. Η οργάνωση και εξειδίκευση του συγκεκριμένου Κέντρου, παρέχει τη δυνατότητα σε νέο ουρολόγο να μετεκπαιδευτεί σε πολλά καινούργια αντικείμενα στο χώρο της Ουρολογίας. Θα ήθελα να ευχαριστήσω το ΜΜΟΠ, που μου έδωσαν την ευκαιρία να ζήσω αυτή την εμπειρία και να δώσω συγχαρητήρια στους εμπνευστές αυτής της ιδέας. Τέλος θα συνιστούσα ανεπιφύλακτα σε ένα νέο συνάδελφο να θέσει υποψηφιότητα για το επόμενο Urotour.



Δειμερτζόγλου Σταύρος, Κάβαλα

Αξιολόγηση κέντρου υποδοχής και περιγραφή του οφέλους:

Η αλήθεια είναι ότι τα πάντα ξεκινούν από την υποδοχή των επισκεπτών και για αυτό πρέπει να αποδώσω τα εύσημα στον συνάδελφο Ευάγγελο Ζαχαράκη για το ενδιαφέρον που έδειξε τόσο στην πρώτη επαφή μου με την κλινική όσο και σε όλο το διάστημα της διαμονής μου στο Λονδίνο.

Μου δόθηκε η ευκαιρία να γνωρίσω επιστήμονες από όλες τις ακαδημαϊκές βαθμίδες και να βρω απαντήσεις σε απορίες μου πάνω σε εξειδικευμένα αντικείμενα, όπως η Ανδρολογία και η Παιδιατρική Ουρολογία.

Ιδιαίτερη εντύπωση μου έκανε η συμπεριφορά και πιο συγκεκριμένα η απλότητα, η ευγένεια, το ενδιαφέρον και η τυπικότητα που επέδειξε όλο το προσωπικό καθ'όλη την παρουσία μου εκεί και ανεξάρτητα από την ιδιότητα ή το βαθμό. Δεν νοούταν να βρίσκεσαι στην αίθουσα αν δεν είχες πρώτα συστηθεί και γνωρίσει όλη την ομάδα του χειρουργείου.

Σίγουρα υπήρχαν και κάποιες παραφωνίες αλλά χάνονταν στη γενικότερη εικόνα.

Παρακολούθησα επεμβάσεις μεγάλου εύρους. Από απλές, που όμως δεν είχα την ευκαιρία να τις παρακολουθήσω βήμα-βήμα και lege artis στο παρελθόν έως πιο πολύπλοκες για τις οποίες φημίζεται και το συγκεκριμένο κέντρο. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον είχαν οι επεμβάσεις με τον καθηγητή Mundy όπως η κυστεοουρηθρική επαναστόμωση μετά από στένωμα σε χειρουργηθέν Ca προστάτη ή τα κυστεοκολπικά συρίγγια. Ξεχωριστή εμπειρία ήταν η HIFU σε Ca προστάτη και οι συστηματοποιημένες διαπερινεϊκές βιοψίες προστάτη σε επανειλημμένες αρνητικές βιοψίες στο παρελθόν. Υπεύθυνος σε αυτά ήταν ο καθηγητής Eberton ο οποίος ήταν και ιδιαίτερα διδακτικός. Η εικόνα ολοκληρώθηκε με επεμβάσεις τύπου Nesbit ή πλαστικής υποσπαδία σε βρέφος από τον Dr. David Ralph.

Για να ευλογήσουμε όμως και τα γένια μας (την εκπαίδευση που παίρνουμε στην Ελλάδα) παρακολούθησα και πλειάδα επεμβάσεων ενδοσκοπικών, επιβεβαιώνοντας το ότι δεν είχα τίποτα να ζηλέψω, σε σχέση με αυτά που μου έμαθαν οι δάσκαλοί μου εδώ.

Στάθηκα ιδιαίτερα τυχερός γιατί παρακολούθησα τις επεμβάσεις αυτές από έμπειρα άτομα, εξειδικευμένα στα συγκεκριμένα πεδία. Πάντα είχα την άποψη ότι για να καταλάβεις αν ένας χειρουργός ξέρει τη δουλειά του και είναι κορυφή σε αυτό που κάνει, πρέπει να σου δίνει την αίσθηση, ότι την επομένη κιόλας ημέρα της επίδειξης, μπορείς να βάλεις τα ίδια χειρουργεία στο δικό σου χώρο, μόνος. «Ευτυχώς» ή «δυστυχώς» ένιωσα πως είμαι έτοιμος να κάνω το σύνολο σχεδόν των επεμβάσεων αυτών. Άλλο βέβαια αίσθηση και άλλο σιγουριά.

Αξιολόγηση προγράμματος UROTOUR 2010.

Το UROTOUR 2010 μόνο επιτυχημένο μπορεί να χαρακτηριστεί τόσο στη σύλληψη όσο και στην πραγματοποίησή του. Σε ένα μεγάλο μέρος κάλυψε τους λόγους για τους οποίους ζήτησα να συμμετάσχω σε αυτό το πρόγραμμα.

Όμως, όταν όλα χαρακτηρίζονται εξαιρετικά, τότε δεν υπάρχει και περιθώριο βελτίωσης. Οπότε οφείλω να καταθέσω την πρότασή μου για κάποιες πιθανές βελτιώσεις στο μέλλον.

Η διαμονή θα μπορούσε να γίνει σε ξενοδοχείο πιο κοντά στην κλινική και ίσως σε χώρο που θα είχε καλύτερη παροχή υπηρεσιών (χωρίς να υπερβάλουμε, γιατί ούτως ή άλλως το ξενοδοχείο ήταν μόνο για ύπνο και λίγη ξεκούραση).

Λόγω του περιορισμένου χρόνου (μόλις 5 εργάσιμες ημέρες) θα μπορούσε να υπάρξει μετά από καλύτερο συντονισμό, και πριν την άφιξή μας, προγραμματισμός για περιστροφή (rotation) σε όλες τις δραστηριότητες της κλινικής (τμήμα τακτικών εξωτερικών ιατρικών γενικής ουρολογίας και εξειδικευμένων εξωτερικών ιατρικών, χειρουργεία, επίσκεψη στους θαλάμους), ώστε να μην υπάρχει πολύτιμος νεκρός χρόνος.

Τέλος, στο διάστημα που έλαβε χώρα το UROTOUR 2010, συνέπιπτε και το St Peter's course, που διοργανώνεται από την ίδια κλινική. Έτσι ο ενδιαφερόμενος έχει τη δυνατότητα επιπλέον συμπυκνωμένης γνώσης, κάτι που μπορεί να ισχύσει και στο μέλλον.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ και συγχαρητήρια, λοιπόν, στους διοργανωτές που έχουν τη διορατικότητα να εκτιμήσουν ότι η γνώση επιτυγχάνεται με την συνεχή τριβή και απόκτηση εμπειριών τόσο στην ημεδαπή όσο και στο εξωτερικό.



Πανταζής Θρασύβουλος, Αλεξανδρούπολη

Αξιολόγηση κέντρου υποδοχής και περιγραφή του οφέλους:

Καταρχήν θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου για την ευκαιρία που μου δώσατε να επισκεφτώ το Institut of Urology of London. Όσον αφορά την Ουρολογική κλινική που επισκέφτηκα μόνο καλά σχόλια έχω να κάνω. Το μεγαλύτερο μέρος της παραμονής μου βρέθηκα στα χειρουργεία παρακολουθώντας από «καθημερινή» ουρολογία (TURP, TURBT), ενδοουρολογία (URS, PCNL) έως εξειδικευμένες επεμβάσεις ανδρολογίας (τοποθέτηση πείκης πρόθεσης, Nesbit κλπ) και reconstruction. Για να είμαι ειλικρινής δεν μπορώ να πω ότι εντυπωσιάστηκα από τα χειρουργεία τα οποία κάνουμε και εμείς εδώ στο νοσοκομείο της Αλεξανδρούπολης. Θεωρώ ότι όσον αφορά την ενδοουρολογία και τις διουρηθρικές επεμβάσεις το επίπεδο είναι συγκρίσιμο. Αλλά βέβαια η συγκεκριμένη κλινική είναι κέντρο αναφοράς στην ανδρολογία και από ότι μου είπαν έμμεσα στα υπόλοιπα δεν δίνουν την ίδια βαρύτητα.

Το εντυπωσιακό βέβαια είναι η τρομακτική εξειδίκευση στον τομέα της ανδρολογίας και του reconstruction. Είδα επεμβάσεις να γίνονται καθημερινά που μέχρι τότε νόμιζα ότι περιγράφονται μόνο στα βιβλία (π.χ φαλοπλαστική) είτε άλλες που δεν γίνονται στα νοσοκομεία που εκπαιδεύτηκα και δούλεψα (τοποθέτηση και αφαίρεση πείκων προθέσεων, σφιγκτήρων, τοποθέτηση πρόθεσης σε πριαπισμό κλπ), HIFU.

Βεβαίως αυτό δεν ήταν το πιο εντυπωσιακό. Αυτό που πραγματικά με εντυπωσίασε ήταν ότι Ουρολόγοι όπως ο Prof. Mandy, ο Prof Woodhouse, ο Dr. Evans ασχολήθηκαν μαζί μας για να μας εξηγήσουν, να μας μάθουν. Ενδιαφέρθηκαν να μάθουν από πού ερχόμαστε και ποια είναι η δουλειά μας στα κέντρα όπου δουλεύουμε. Και σε καμιά περίπτωση δεν ένοιωσα ότι με «σνομπάρουν» ή ότι με θεωρούν κατώτερο. Σε πολλές συζητήσεις κυρίως γύρω από την ενδοουρολογία άκουσαν τη γνώμη μου και με ρώτησαν για τις δικές μας πρακτικές.

Το άλλο εντυπωσιακό ήταν ο τρόπος με τον οποίο εκπαιδεύουν τους νέους ουρολόγους. Δεν θα αναφερθώ σε λεπτομέρειες γιατί δεν θέλω να εκνευρίσω τους νεότερους συναδέλφους ειδικευόμενους που δικαίως έχουν παράπονα από την πρακτική τους εκπαίδευση , μόνο θα αναφέρω ότι εγώ που εκπαιδεύτηκα σε ένα «κέντρο λιθίασης» όπως θεωρώ ότι είναι το νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης ντράπηκα όταν είδα ότι τις URS τις έκαναν οι δευτεροετείς ειδικευόμενοι ενώ ο νεότερος από εμένα registrant έκανε τις εύκαμπτες URS και τις PCNL (τέσσερις τη μέρα κατά μέσο όρο).

Τέλος εξαιρετικά εντυπωσιακός ήταν και ο τρόπος με τον οποίο αντιμετωπίζουν τις επιπλοκές ή τις αποτυχίες τους. Τίποτα δεν είναι απίθανο να συμβεί και όλα τα συζητούν ανοικτά και χωρίς κόμπλεξ. Οι συζητήσεις για τις δυσκολίες στο χειρουργείο και τις επιπλοκές γινόταν σε καθημερινή βάση.

Το ωράριο εργασίας είναι φυσικά από τις 8 το πρωί μέχρι τις 6 το απόγευμα οπότε σε καμιά περίπτωση δεν πρόκειται για τουριστική επίσκεψη στο Λονδίνο. Ο ρυθμός εργασίας είναι αρκετά χαλαρός και η αποδοτικότητα τουλάχιστον διπλάσια από τη δική μας. Οι εγκαταστάσεις του νοσοκομείου ήταν αξιοπρεπείς αλλά τίποτα το εξωπραγματικό. Νομίζω ότι πολλά νοσοκομεία της Ελλάδας έχουν καλύτερες εγκαταστάσεις. Επίσης είχαμε την ευκαιρία στα πλαίσια του προγράμματος UROTOUR να παρακολουθήσουμε το St Peter's Course ένα εξαιρετικό σεμινάριο ανδρολογίας και reconstruction ,το οποίο μάλιστα έχει περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων, με θεωρητική εκπαίδευση και live surgery.

Ανακεφαλαιώνοντας θεωρώ ότι ήταν μια εξαιρετική εμπειρία από την οποία έμαθα πολλά και αμιγώς ουρολογικά αλλά και όσον αφορά έναν άλλο τρόπο σκέψης.

Θεωρώ ότι το συγκεκριμένο κέντρο θα πρέπει να επιλεγεί από συναδέλφους που προσανατολίζονται στην ανδρολογία και reconstruction και όχι σε άλλους τομείς.

Όσον αφορά το ξενοδοχείο President απέχει 10 λεπτά από το νοσοκομείο με αργό περπάτημα και είναι αξιοπρεπές.

Αξιολόγηση προγράμματος UROTOUR 2010.

Θεωρώ ότι το πρόγραμμα UROTOUR θα πρέπει να γίνει περιζήτητο από όλους τους νέους συναδέλφους αφού παρέχει μοναδική ευκαιρία για εκπαίδευση χωρίς ο εκπαιδευόμενος να επιβαρύνεται οικονομικά στο παραμικρό.

Σε 5 εργάσιμες ημέρες σε μια τέτοια κλινική έγινα καλύτερος χειρουργός; Όχι βέβαια. Απλά κέρδισα σε αυτοπεποίθηση για αυτά τα λίγα πράγματα που κάνω, έλυσα κάποιες απορίες μου σε σχέση με χειρουργεία που δεν γίνονται συχνά εδώ που δουλεύω πχ Nesbit, και πήρα κάποιες εικόνες και ερεθίσματα όσον αφορά την ανδρολογία.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τους υπεύθυνους του προγράμματος, τον καθηγητή κ. Χατζηχρήστου για την ευκαιρία που μου έδωσαν όπως και τον συνάδελφο ουρολόγο κ Ε. Ζαχαράκη για την εξαιρετική βοήθεια και φιλοξενία στο Λονδίνο.



Μπολομύτης Στέφανος, Αθήνα

Αξιολόγηση κέντρου υποδοχής και περιγραφή του οφέλους:

Είχα την τιμή να επιλεγώ για τη συμμετοχή μου στο πρόγραμμα Urotour 2010. Το κέντρο του οποίου τις δραστηριότητες παρακολούθησα ήταν το Bristol Urological Institute από 26 Σεπτεμβρίου μέχρι 3 Οκτωβρίου 2010. Την πρώτη ημέρα μας υποδέχθηκε ο Διευθυντής του ινστιτούτου, καθηγητής κ. Paul Abrams, ο οποίος όντας ιδιαίτερα ευγενής και προσιτός, μας οδήγησε στο χώρο του χειρουργείου και μας σύστησε στους συνεργάτες του, ζητώντας τους να μας δεχθούν ως παρατηρητές κατά τη διάρκεια των χειρουργείων.

Είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε στην διάρκεια των 5 ημερών ρομποτικές και λαπαροσκοπικές ριζικές προστατεκτομές, λαπαροσκοπική μερική νεφρεκτομή, μερική πεεκτομή με πλαστική αποκατάσταση, διαδερμικές νεφρολιθοτριψίες. Συμμετείχαμε στην διενέργεια ουροδυναμικών ελέγχων, καθώς και στην διαχείριση των αντίστοιχων περιστατικών με τους καθηγητές Abrams και Drake.

Να αναφέρω ότι ο καθηγητής κ. Abrams είχε την ευγενή καλοσύνη να μας καλέσει σε δείπνο στην οικία του, όπου είχαμε την ευκαιρία να συζητήσουμε επιστημονικά και όχι μόνο θέματα και να γνωριστούμε και σε προσωπικό επίπεδο.

Σε γενικές γραμμές θεωρώ ότι η παρουσία μου επί μία εβδομάδα στην κλινική του καθηγητή κ. Paul Abrams συνέβαλε, στο μέτρο που επέβαλε το σύντομο χρονικό διάστημα, στην επιστημονική μου κατάρτιση.

Ευχαριστώ για μια ακόμα φορά την Μονάδα Μελέτης Ουρολογικών Παθήσεων και προσωπικά τον καθηγητή και ακαδημαϊκό μου δάσκαλο κ. Χατζηχρήστου Δημήτριο που μου έδωσε την ευκαιρία να συμμετέχω στο πρόγραμμα, το οποίο συνιστώ ανεπιφύλακτα σε όλους τους νέους συναδέλφους.



Τσιότρας Αλέξιος, Αθήνα

Η εμπειρία που προσφάτως είχα όταν επελέγη για την υποτροφία εβδομαδιαίας επίσκεψης σε Ουρολογικό κέντρο του εξωτερικού ήταν πραγματικά μοναδική. Δεν θα μπορούσα βέβαια να μην ευχαριστήσω τον καθηγητή και εμπνευστή του προγράμματος κ. Χατζηχρήστου καθώς και την επιτροπή αξιολόγησης που μου έκανε την τιμή να με επιλέξει και να τους συχαρώ για την ιδέα πραγματοποίησης αυτού του προγράμματος.

Αξιολόγηση κέντρου υποδοχής.

Το Ουρολογικό Ινστιτούτο του Bristol που επισκέφθηκα αποτελεί κέντρο αριστείας και αναφοράς ειδικά στον καρκίνο του προστάτη και στις νευροουρολογικές παθήσεις.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε καθημερινή επίσκεψη στους θαλάμους, στα εξωτερικά ιατρεία, στα χειρουργεία με παρακολούθηση πρωτοποριακών επεμβάσεων όπως ρομποτική ριζική προστατεκτομή από state of the art χειρουργούς όπως ο David Gillatt και βέβαια στο ουροδυναμικό εργαστήριο με επικεφαλής τον καθηγητή Paul Abrams.

Το ιατρικό και παραϊατρικό προσωπικό ήταν εξαιρετικά φιλόξενο και φιλικό.

Δεν θα μπορούσα να παραλείψω την ιδιαίτερη προσοχή και το ενδιαφέρον που επέδειξε στην επίσκεψη μας ο καθηγητής Paul Abrams παρακολουθώντας καθημερινά την πρόοδο της εκπαίδευσης μας έστω και για μια εβδομάδα.

Κατά συνέπεια θεωρώ την πρωτοβουλία αυτής της εβδομαδιαίας υποτροφίας εξαιρετική και την εμπειρία που αποκόμισα ανεκτίμητη για έναν νέο Ουρολόγο. Ελπίζω το πρόγραμμα να συνεχιστεί και το 2011 για τη συμμετοχή και άλλων Ελλήνων Ουρολόγων αποτελώντας σημαντικό βοήθημα για τη σταδιοδρομία τους.



URO | TOUR '11

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ
ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ

ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ
ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ

- 06 – 13/11** University of Perugia, Ospedale S. Maria della Misericordia, Perugia, Italy
- 13 – 20/11** University Antwerp and Antwerp University Hospital, Antwerp, Belgium
- 30/10 – 06/11** Guy's Hospital, London, UK
- 23 – 30/10** School of Medicine, Porto, Portugal
- 09 – 16/10** Ludwig Maximilian University, Munich, Germany

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

www.imop.gr

[f facebook.com/imop.gr](https://www.facebook.com/imop.gr)

[t twitter.com/imopgr](https://twitter.com/imopgr)



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΜΕΛΕΤΗΣ
ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ
ΠΑΘΗΣΕΩΝ



ΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ

astellas
Leading Light for Life